

パソコン版

ZOOM（ズーム）会議への参加方法

ZOOM への参加方法は2つあります。

その1・・・送られてきたメールからアクセスする。

その2・・・ZOOM のホームページからアクセスする。

流れとしては、参加者がアクセスした後に運営者の承認が下りてから参加することができます。

開始10分前
以降からご参加ください

その1 送られてきたメールから参加する

①当日、まずは、参加招待メールを開いてください。

（下記のようなメールが来ていない場合は、中野区 介護予防推進係までご連絡ください。）

↓メール画面（見本）

令和5年度のオンライン体操ひろば、4月4日火曜日から開始となります。
曜日と時間は、令和4年度と一緒にです。

【火曜日】 10時30分～11時
【水曜日】 10時30分～11時
【木曜日】 14時～14時30分

1つのIDとパスコードで火曜日・水曜日・木曜日すべてご参加いただけます。

参加はこちら↓

<https://us02web.zoom.us/j/83713549647?pwd=OWVFeVZZe1JHRGIQR3FCWVg4d3BEZz09>

ID：837 1354 9647
パスコード：886807

ご不明な点などはお気軽にご連絡下さい。

令和5年度も元気にご参加ください。
皆さまの笑顔、お待ちしております！！

②Zoom ミーティングに参加する
の下の [青字リンク](#) をクリックする。

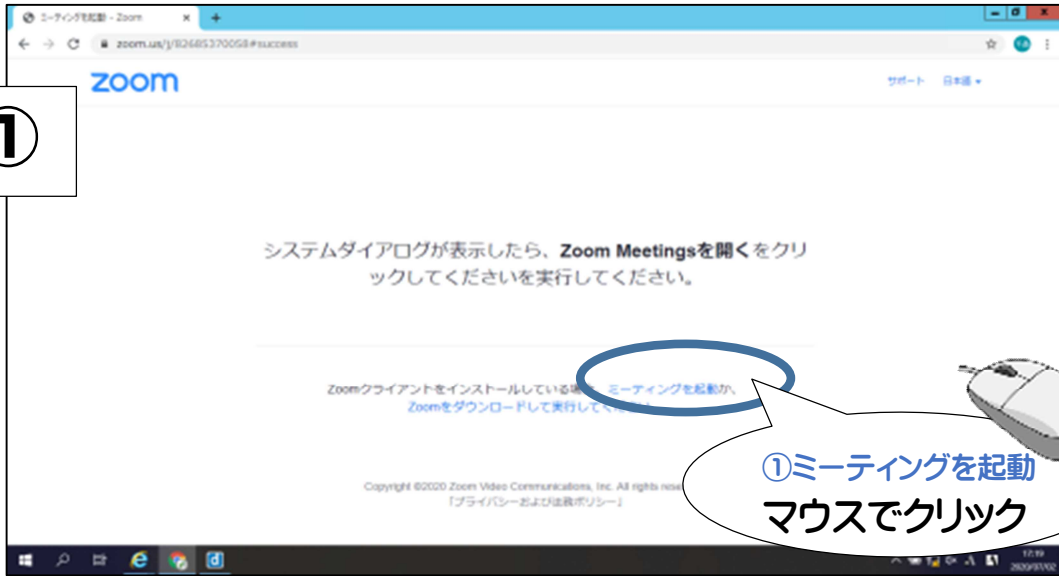
③メールの画面が自動的に
閉じて Zoom につながり、
ます！



「オンライン体操ひろば」
の承認が出るまでしばらく
お待ちください。

すぐに参加画面につながらない場合は……

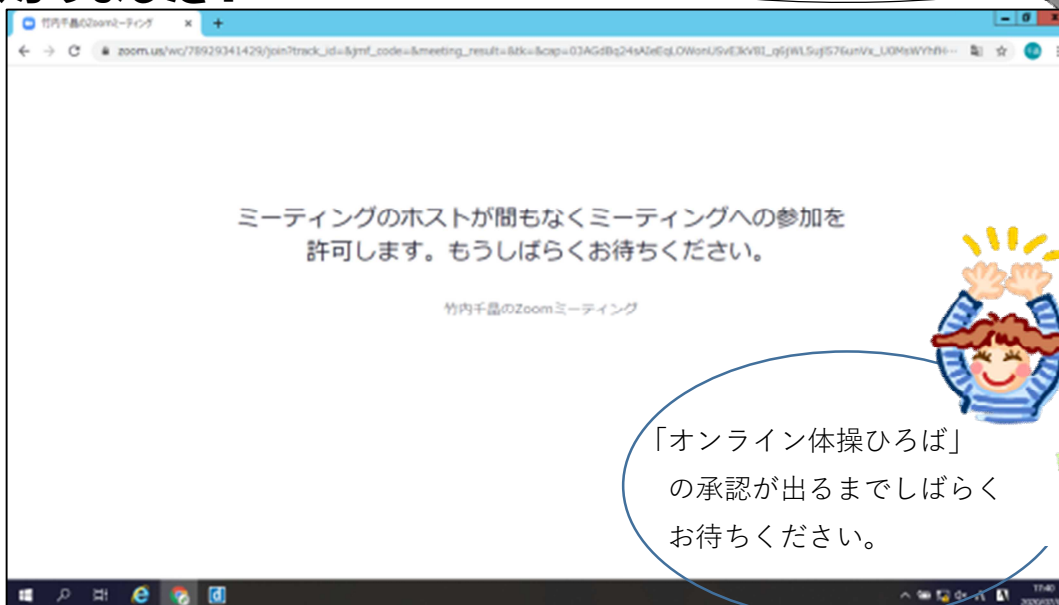
①



②



つながりました！



その2 ZOOM のインターネットのホームページから参加する。

まずは、Zoom のホームページを開いてください。

ホームページの開き方

インターネットを開き、「zoom」と入力して検索します。

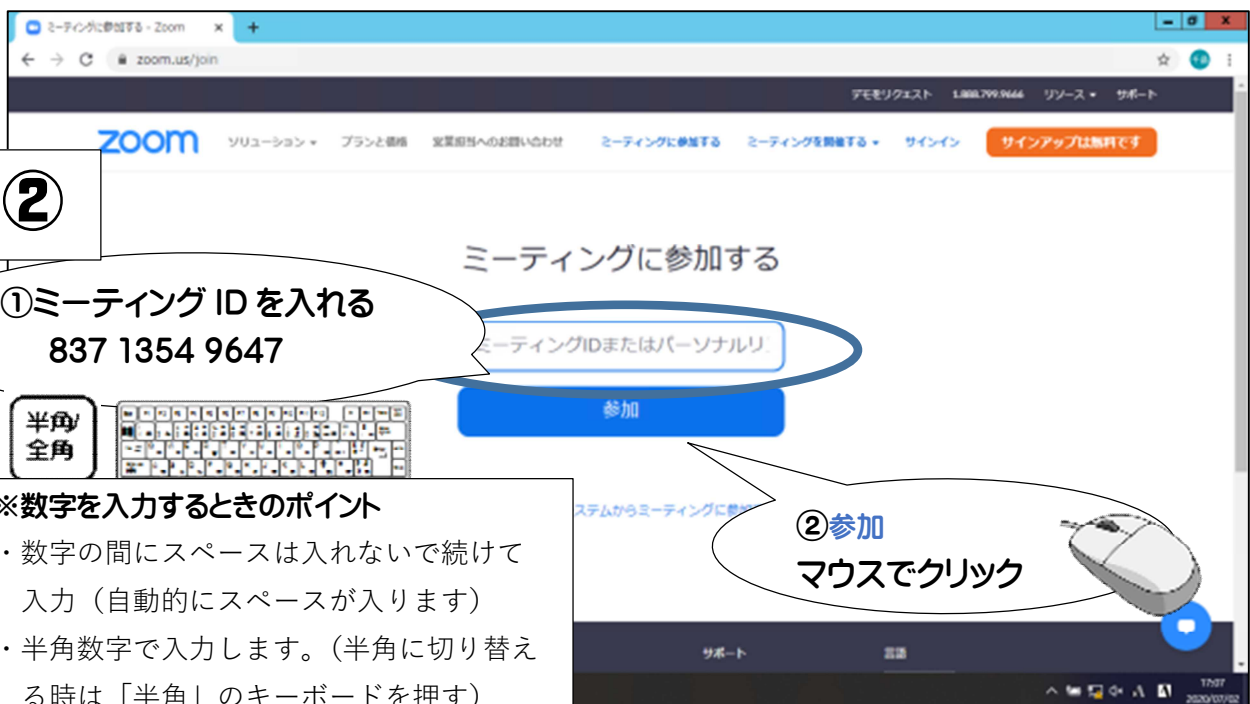
検索リストから「ZOOM ミーティング」をクリックするとホームページが開きます。

① ホームページの「**ミーティングに参加する**」をクリックしてください。

↓ ホームページ画面 (見本です。少し画面が変わっていることもあります)



② **ミーティング ID** を打ち込んで下さい。終わったら、下の**参加** ボタンをクリックします



③

システムダイアログが表示したら、**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてくださいを実行してください。

Zoomクライアントをインストールしている場合、**ミーティングを起動か** Zoomをダウンロードして実行してください。

Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.
【プライバシーおよび法務ポリシー】

ミーティングを起動
マウスでクリック

This screenshot shows the Zoom meeting start page. A callout box with the number 3 points to the text 'ミーティングを起動か' (Start Meeting) in the instructions. A mouse cursor is shown clicking on this text. The page includes the Zoom logo, a support link, and a copyright notice.

④

システムダイアログが表示したら、**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてくださいを実行してください。

Zoomクライアントをインストールしている場合、ミーティングを起動か、 Zoomをダウンロードして実行してください。

アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合は、**ブラウザから起動してください。**

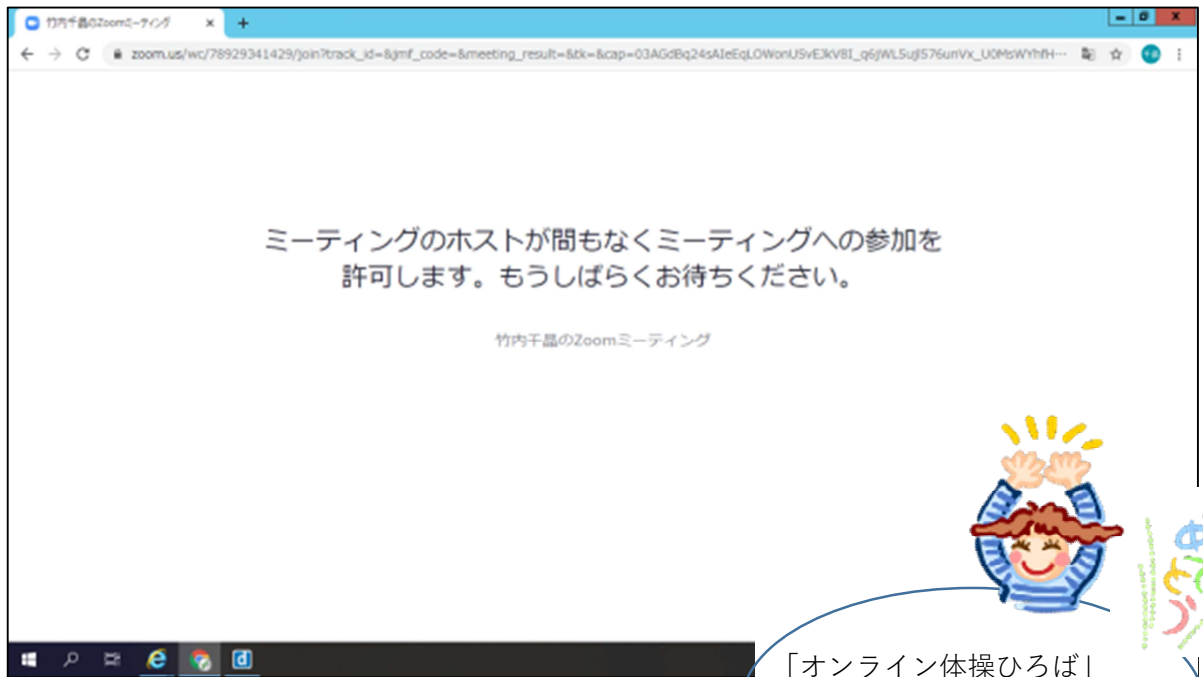
Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.
【プライバシーおよび法務ポリシー】

ブラウザから起動してください。
マウスでクリック

This screenshot shows the Zoom meeting start page. A callout box with the number 4 points to the text 'ブラウザから起動してください。' (Start from browser) in the instructions. A mouse cursor is shown clicking on this text. The page includes the Zoom logo, a support link, and a copyright notice.



つながりました！



その他、こんな画面が出る場合があります・・・

※セキュリティが高い場合にはこんな画面が出る場合がありますが、**お名前(他の参加者に公開されるので、ペンネームでも可能です)**を打ち込んで**チェック**を入れて、**参加**を押して次に進んでください。



※各回、**10分前からの受付**なので、アクセスする時間が早いなどでミーティングが始まっていないときはオンライン画面は映りません。(時間を確認してください)



「オンライン体操ひろば」は30分程度です。

当日操作がわからなくなったときなどは、中野区 介護予防推進係までお電話ください。
ご案内します。

TEL 03-3228-8949 (介護予防推進係)